

МЕНЮ на понедельник 1 неделя

Завтрак

Макароны отварные-110г

½ яйцо

Чай сладкий-200г

Хлеб пшеничный с маслом сливочным-40/8

Второй завтрак

Напиток витаминный-100г

Обед

Картофельный суп на к/б -250г

Плов с мясом курицы-180г

Компот из сухофруктов-200г

Хлеб ржаной-50г

Полдник

Чай -200г

Гренка-40г

Ужин

Рагу овощное -220г

Хлеб пшеничный-30г

Чай сладкий-200г

МЕНЮ на вторник 1 неделя

Завтрак

Каша геркулесовая-250г

Какао-200г

Хлеб пшеничный с маслом сливочным-40/8

Второй завтрак

Фрукты-200г

Обед

Суп рыбный -250г

Жаркое по-домашнему с мясом-220г

Компот из сухофруктов-200г

Хлеб ржаной-50г

Полдник

Чай-200г

Кондитер-50г

Ужин

Творожная запеканка -160г

Сметанный соус-30г

Хлеб пшеничный-30г

Чай сладкий-200г

МЕНЮ на среду 1 неделя

Завтрак

Каша рисовая-250г

Кофейный напиток-200г

Хлеб пшеничный с маслом сливочным-40/8

Второй завтрак

Напиток витаминный-100г

Обед

Суп вермишелевый на м/б -250г

Картофельное пюре -170г

Биточки рыбные -70г
Компот из сухофруктов-200г
Хлеб ржаной-50г

Полдник

Кисло-молочный напиток -200г
Кондитер-50г

Ужин

Оладьи со сладким соусом-70г
Чай-200г

МЕНЮ на четверг 1 неделя

Завтрак

Каша пшенная-250г
Какао-200г
Хлеб пшеничный с маслом сливочным-40/8

Второй завтрак

Напиток витаминный-100г

Обед

Суп гороховый на м/б с гренками -250г
Картофельное пюре -170г
Гуляш мясной-70г
Компот из сухофруктов-200г
Хлеб ржаной-50г

Полдник

Кисель -200г
Булочка домашняя-60г

Ужин

Картофельное пюре -170г
Овощной соус – 60г
Хлеб пшеничный-30г
Чай -200г

МЕНЮ на пятницу 1 неделя

Завтрак

Каша манная-250г
Кофейный напиток-200г
Хлеб пшеничный с маслом сливочным-40/8

Второй завтрак

Напиток витаминный-100г

Обед

Борщ на м/б -250г
Греча отварная-130г
Соус овощной-30г
Тефтели мясные-70г
Компот из сухофруктов-200г
Хлеб ржаной-50г

Полдник

Чай -200г
Хлеб с джемом-50г

Ужин

Вермишель в молоке -250г
Хлеб пшеничный-30г
Чай -200г

Завтрак

Макароны отварные-110г

½ яйцо

Чай сладкий-200г

Хлеб пшеничный с маслом сливочным-40/8

Второй завтрак

Напиток витаминный-100г

Обед

Куриный бульон с гренками -250г

Гороховое пюре-180г

Котлета из курицы-70г

Компот из сухофруктов-200г

Хлеб ржаной-50г

Полдник

Чай -200г

Гренка-40г

Ужин

Овощи тушеные -250г

Хлеб пшеничный-30г

Чай -200г

МЕНЮ на понедельник 2 неделя

Завтрак

Макароны отварные-110г

½ яйцо

Чай сладкий-200г

Хлеб пшеничный с маслом сливочным-40/8

Второй завтрак

Напиток витаминный-100г

Обед

Куриный бульон с гренками -250г

Гороховое пюре-180г

Котлета из курицы-70г

Компот из сухофруктов-200г

Хлеб ржаной-50г

Полдник

Чай -200г

Гренка-40г

Ужин

Овощи тушеные -250г

Хлеб пшеничный-30г

Чай -200г

МЕНЮ на вторник 2 неделя

Завтрак

Каша «дружба» молочная-250г

Какао-200г

Хлеб пшеничный с маслом сливочным-40/8

Второй завтрак

Фрукты -200г

Обед

Свекольник на к/б -250г
Картофельное пюре-170г
Котлета рыбная-70г
Компот из сухофруктов-200г
Хлеб ржаной-50г

Полдник

Чай-200г
Хлеб пшеничный с джемом-30г

Ужин

Творожная запеканка -160г
Сметанный соус-25г
Хлеб пшеничный-30г
Чай -200г

МЕНЮ на среду 2 неделя

Завтрак

Каша манная на молоке-250г
Кофейный напиток-200г
Хлеб пшеничный с маслом сливочным-40/8

Второй завтрак

Напиток витаминный-100г

Обед

Щи на м/б -250г
Макароны отварные -110г
Гуляш мясной-70г
Компот из сухофруктов-200г
Хлеб ржаной-50г

Полдник

Кисломолочный напиток -200г
Кондитер-50г

Ужин

Рис отварной -130г
Овощной соус-25г
Хлеб пшеничный-30г
Чай -200г

МЕНЮ на четверг 2 неделя

Завтрак

Каша гречневая-250г
Какао-200г
Хлеб пшеничный с маслом сливочным-40/8

Второй завтрак

Сок-100г

Обед

Суп гороховый на м/б -250г
Картофель тушеный с мясом -200г
Компот из сухофруктов-200г
Хлеб ржаной-50г

Полдник

Кисель -200г

Булочка домашняя-60г

Ужин

Вермишель в молоке -250г

Хлеб пшеничный-30г

Чай -200г

МЕНЮ на пятницу 2 неделя

Завтрак

Каша пшенная молочная-250г

Кофейный напиток-200г

Хлеб пшеничный с маслом сливочным-40/8

Второй завтрак

Напиток витаминный-100г

Обед

Рассольник на м/б со сметаной -250г

Капуста тушеная с мясом-220г

Компот из сухофруктов-200г

Хлеб ржаной-50г

Полдник

Чай -200г

Кондитер-50г

Ужин

Омлет с зеленым горошком -160г/30г

Хлеб пшеничный-30г

Чай сладкий-200г