

Вторая неделя

1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день
Завтрак Машины сгущенные с маслом 110 1/2 яйца Чай с сахаром 180 Хлеб пшеничный с маслом 40/8 сливочным	Завтрак Каша «Дружба» молочная 110 Каша с маслом 180 Хлеб пшеничный с маслом 40/8 сливочным Сыр кусочком	Завтрак Каша манная на молоке 110 Креветки на масле 180 Хлеб пшеничный с маслом 40/8 сливочным Сыр кусочком	Завтрак Каша гречневая на молоке 110 Каша с маслом 180 Хлеб пшеничный с маслом 40/8 сливочным	Завтрак Хлеб пшеничный сгущенный 110 Креветки с маслом 180 Хлеб пшеничный сгущенный 40/8 сливочным
Второй завтрак Сок фруктовый 200	Второй завтрак Яблоко 200	Второй завтрак Сок фруктовый 200	Второй завтрак Банан	Второй завтрак Сок фруктовый
Обед Салат из овощей 100 Куриный бульон с травами 200 Гороховое пюре 110 Каша из куражи 20 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 50	Обед Салат витаминный 100 Сметанная на мб 110 Картофельное пюре 180 Котлета рыбная 20 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 50	Обед Салат из овощей с луком 100 Щи на мб 110 Мякоти отварные с маслом 180 Софистика из отварной 180 Говядина Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 50	Обед Салат из овощей с луком 100 Суп фасолевый на мб 110 Картофель тушеный с маслом 180 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 50	Обед Салат из моркови с яблоком 100 У растительным маслом 110 Суп фасолевый на мб со 180 Хлеб ржаной 50 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 50
Полдник Молоко пастеризованное 200 Грибы 40	Полдник Кофе 200 200	Полдник Чай с сахаром и ванилью 180 Хлеб пшеничный с маслом 40/8	Полдник Каша (манная) 180 Вареники с творогом 20	Полдник Молоко пастеризованное 200 Рис 20
Ужин Салат тушеный с маслом 110 Чай с сахаром 180 Хлеб пшеничный 20	Ужин Творожная запеканка 110 Сметанный суп 20 Чай с сахаром 180 Хлеб пшеничный 20	Ужин Рис отварной 180 Риса тушеная с овощами 20 Суп розовый 180 Чай с сахаром и лимоном 180 Хлеб пшеничный 20	Ужин Вареники с творогом 110 Чай с сахаром 180 Хлеб пшеничный 20	Ужин Салат из овощей с луком 110 Курица консервированная 180 Чай с сахаром 180 Хлеб пшеничный 20

2004.12

ПРИМЕРНОЕ 10-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ Первая неделя

1-ый день		2-ой день		3-ий день		4-ый день		5-ый день	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Макаронны отварные с маслом 110 1/2 яйца 180 Чай с сахаром 180 Хлеб пшеничный с маслом сливочным 40/8		Каша геркулесовая молочная 220 Какао с молоком 180 Хлеб пшеничный с маслом сливочным 40/8 Сыр кусочком 11		Каша рисовая молочная 220 Кофейный напиток с молоком 180 Хлеб пшеничный с маслом сливочным 40/8 Сыр кусочком 1		Каша пшеница молочная 220 Какао с молоком 180 Хлеб пшеничный с маслом сливочным 40/8		Каша манная молочная 220 Кофейный напиток с молоком 180 Хлеб пшеничный с маслом сливочным 40/8	
Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
Мандарин 100		Яблоко 200		Сок фруктовый 100		Груша 100		Сок фруктовый 100	
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Салат витаминный 200 Суп картофельный на м/б 180 Плов с мясом курицы 180 Компот из сухофруктов 80 Хлеб ржаной 50		Соляный огурчик 50 Суп уха из свежей рыбы 110 Жаркое по-домашнему с мясом 220 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 50		Салат из зеленого горошка консервированного 100 Суп вермишелевый на м/б 220 Картофельное пюре 160 Биточки рыбные 70 Компот из сухофруктов 50 Хлеб ржаной 50		Икра кабачковая консервированная 20 Суп гороховый на м/б с 220 прежками 20 Солянка с курицей 180 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 50		Салат из свежей капусты Борщ на м/б 220 Греча отварная 110 Соус овощной 80 Тефтели из говядины 70 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 50	
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Молоко кипяченое 200 Гренка 40		Кефир 200 2 конф. 40		Кисель 180 Варилл сливочные 50		Молоко кипяченое 200 Булочка с творогом 70		Чай с сахаром 180 Печенье 50	
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
Рагу овощное с мясом 180 Чай с сахаром 180 Хлеб пшеничный 80		Творожная запеканка 85 Сметанный соус 180 Чай с сахаром 180 Хлеб пшеничный 80		Омлет с сыром 180 Молоко 200 140/30		Картофельное пюре 140 Соуска отварная (сад) 80 Тушиш из мяса говядины (ясли) 180 Чай с сахаром 180 Хлеб пшеничный 80		Вермишель в молоке 180 Чай с сахаром 180 Хлеб пшеничный 80	